

# 第30回糖尿病を知るつどい

「糖尿病を知るつどい」をはじめから30年になりました。  
この間、糖尿病の治療も格段に進歩してきました。  
最新の知識を含め、スタッフと一緒に考えましょう。

10月1日(土) 長岡リリックホール

## 午後0時30分 開場

健康食の紹介・血糖測定・歯科指導・療養相談・セルフケア指導・災害対策の展示など  
(午後0時30分～1時30分)

## 午後1時30分 開会

総合司会：長岡赤十字病院 北澤 勝先生

**開会の挨拶** 長岡市医師会 会長 長尾 政之助

## 特別講演「糖尿病治療の目指すところ」

講師：熊本大学大学院生命科学研究部代謝内科学分野 教授 荒木栄一先生  
長岡中央総合病院 副院長・糖尿病センター長 八幡和明先生

《 休 憩 》

## 座談会「糖尿病お役立ち情報」

司会：高木内科クリニック 院長 高木正人先生  
講師：長岡西病院 内科部長 福居和人先生  
長岡歯科医師会 理事 斎藤 了先生  
長岡市薬剤師会 副会長 三浦雅彦先生  
長岡中央総合病院 看護部・CDE 殖栗加代先生

**ストレッチ体操** 長岡市スポーツレクリエーション指導員 橘あすか先生

## 午後4時 閉会

健康食の紹介・血糖測定・歯科指導・療養相談・セルフケア指導・災害対策の展示など  
(午後4時～4時30分)

主催：長岡市医師会

共催：長岡市・長岡地域振興局健康福祉環境部・長岡歯科医師会・長岡市薬剤師会・  
新潟県栄養士会長岡支部・新潟県臨床衛生検査技師会中越支部・  
新潟県看護協会長岡支部・中央とうゆう・日赤千秋会・さわやかみどり会・  
新潟県糖尿病対策推進会議・長岡地域糖尿病対策推進会議・  
日本糖尿病協会新潟県支部・NPO 法人新潟ブルーサークル・  
新潟県歯科衛生士会中越支部