

第11回 新潟県中越地区糖尿病療養指導士研究会

晩秋の候 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。この度、糖尿病患者さんの運動療法についてお二人の先生にご講演いただくこととなりました。先生方のお話と実技、グループワークを通して、働き盛りや高齢者の運動療法の支援を一緒に考えてみましょう。多数ご参加をよろしくお願い申し上げます。

記

日時：平成27年11月21日（土） 13:30～17:00（受付13:00～）

場所：長岡赤十字病院 講堂（看護学校1階）

〒940-2085 新潟県長岡市千秋2丁目 297番地1 電話：0258-28-3600

目的：ライフステージに応じた運動療法の知識と指導法を深め、療養指導の実践に活かす。

参加費：1,000円 当日は動きやすい服装でおいで下さい。

テーマ：ライフステージに応じた運動療法について学び、今後の療養指導をレベルアップしよう！

プログラム

総合司会：田井 由子（長岡赤十字病院 糖尿病看護認定看護師）

13:15～13:30 情報提供 テルモ株式会社

13:30～13:35 開会挨拶・オリエンテーション 新潟県糖尿病療養指導士ネットワーク会中越地区世話人
本宮 みどり（燕労災病院 糖尿病看護認定看護師）

13:35～15:05 特別講演 座長：本宮 みどり（燕労災病院 糖尿病看護認定看護師）
『ライフステージを考えた運動療法のすすめ』
医療法人愛広会 新潟リハビリテーション病院 院長 整形外科 山本 智章先生
医療法人愛広会 新潟リハビリテーション病院
メディカルフィットネス・ロコパーク 山崎 直美先生

15:05～15:20 休憩

15:20～16:25 グループワーク 進行：吉崎 麗美（魚沼市立小出病院 看護師 日本糖尿病療養指導士）
『効果的な運動療法の教育について話し合おう』
＜ファシリテーター＞ 藤田 淳子（新潟市民病院 糖尿病看護認定看護師）
反町 貴子（長岡赤十字病院 糖尿病看護認定看護師）
本宮 みどり（燕労災病院 糖尿病看護認定看護師）

16:25～16:45 グループ発表・全体討議
進行：吉崎 麗美（魚沼市立小出病院 看護師 日本糖尿病療養指導士）

16:45～16:55 講評 医療法人愛広会 新潟リハビリテーション病院 院長 山本 智章先生
医療法人愛広会 新潟リハビリテーション病院 山崎 直美先生

16:55～17:00 閉会挨拶 新潟県糖尿病療養指導士ネットワーク会中越地区世話人
田井 由子（長岡赤十字病院 糖尿病看護認定看護師）

申し込み：11月6日（金）までに裏面に必要事項を記載の上、FAXで申し込みください。

※ 当日はCDE認定番号をお持ち下さい。

※ 本研究会は、「日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研究会」として

第1群：日本糖尿病療養指導士認定更新単位 1単位（日糖教看学 - 認定第2015-号）

第2群：日本糖尿病療養指導士認定更新単位 1単位（認定番号15-）

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構 「認定更新のための研修会」1単位 を申請中です。

【問い合わせ先】 長岡赤十字病院 9B棟 田井由子 FAX：0258-28-9000