

## 第4回 新潟県地域糖尿病療養指導士 認定更新のためのスキルアップトレーニング

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構  
会長 八幡和明

### ～食事療法についての知識を持って療養指導に活かしてみよう～

初夏の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構では、糖尿病療養指導士を修得後の皆様のスキルアップとネットワークづくりを目的に後期研修を開催していきます。

今回は、～食事療法についての知識を持って療養指導に活かしてみよう～がテーマです。

より良い療養指導を行うためには、食品交換表、カーボカウント、あるいは健康食品について、知っておくと必ず役に立つと思います。糖尿病治療には食事療法が欠かせません。さまざまな局面に対応するべく基本的な食事療法の知識を身につけてみましょう。

認定更新のための単位を取得できる研修会にもなっておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】 平成25年8月25日（日）8:55～12:30

【場所】 新潟テルサ 大会議室

住所：新潟市中央区鐘木185-18 TEL025-281-1888

【参加費】 LCDEの方は無料、それ以外の方は500円

- |             |  |
|-------------|--|
| 8:30～8:55   | 受付   |
| 8:55～9:00   | 開会のあいさつ  |
| 9:00～9:30   | 【食事療法の指導は難しいですか？】<br>講師：新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構 会長<br>長岡中央総合病院 副院長・糖尿病センター長 八幡和明先生 |
| 9:30～10:30  | 【食事療法の基本と食品交換表】<br>講師：新潟大学医歯学総合病院 管理栄養士 村山稔子先生                               |
| 10:30～10:45 | 休憩 情報交換  |
| 10:45～11:30 | 【カーボカウントの基礎を学んでみよう】<br>講師：木戸病院 管理栄養士 山口朝子先生                                  |
| 11:30～12:30 | 【糖尿病に健康食品は効くの？血糖値に影響は？】<br>講師：済生会新潟第二病院 代謝・内分泌内科部長 鈴木克典先生                    |
| 12:30～      | 閉会のあいさつ<br>新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構 会長<br>長岡中央総合病院 糖尿病センター 八幡和明先生                   |

日本糖尿病療養指導士認定機構より「認定更新のための研修会」 第2群1単位申請中

日本病態栄養学会が認定する日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修会 第1群1単位申請中

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構より「認定更新のための研修会」 1単位が認定されています。

主催：新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構

共催：株式会社三和化学研究所