

第 8 回 新潟県地域糖尿病療養指導士 認定更新のためのスキルアップトレーニング

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構
会長 八幡和明

～明日から活かせる運動療法～

季夏の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構では、糖尿病療養指導士を修得後の皆様のスキルアップとネットワークづくりを目的に後期研修を開催していきます。

第 8 回目は「運動療法」をテーマに、より良い療養指導を考えていきたいと思えます。

糖尿病治療において運動療法は、薬物療法や食事療法と併せて 3 本柱と位置付けられています。しかし日常生活に取り入れることは容易ではなく、セルフケア行動の実行度は最も低いとされています。

医療者も患者さんへ具体的な指導ができず困ったことが多いのではないのでしょうか。今回の研修を通し、患者さんが楽しく実行し継続できるような運動指導についてのヒントを得ていただければと思います。

認定更新のための単位を取得できる研修会にもなっておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】 平成 26 年 8 月 10 日（日）13：00～16：45（受付 12:30～13:00）

【場所】 パストラル長岡 5 階 末広の間

【住所】 長岡市今朝白 2 丁目 7-25 TEL：0258-35-1305

【会費】 1000 円（参加者全員）

【定員】 100 名（先着順）

※身体を動かしますので、動きやすい服装と靴・タオルを持参してお越し下さい

13：00～13：05 開会のあいさつ

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構 会長

長岡中央総合病院 副院長・糖尿病センター長 八幡和明先生

13：05～14：05 【第 1 部】『科学的エビデンスに基づく運動療法の可能性』

講師：新潟大学大学院医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科学分野 教授
曾根博仁先生

14：05～14：35 【第 2 部】『入院・外来診療における運動療法指導の現状と課題』

新潟勤労者医療協会 下越病院 理学療法士 長濱秀明
新潟医療生活協同組合 コープ健康づくりクラブ(ウイズ) 管理栄養士 矢尾板恵美

14：35～14：45 休憩 情報交換

14：45～16：30 【第 3 部】『体験すれば自信を持って指導できる！運動療法指導の基本と実技』

<運動前後に血糖測定を行い、変動を見てみよう>

～講義～

新潟大学医歯学総合病院 理学療法士 大脇教光

～実技～

フィットネスインストラクター 健康運動指導士 綿貫優子

16：30～16：45 講評 閉会のあいさつ

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構 会長

長岡中央総合病院 副院長 糖尿病センター長 八幡和明先生

新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構より「認定更新のための研修会」1 単位
日本糖尿病療養指導士認定機構より「認定更新のための研修会」1 単位を申請中です。

主催：新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構

共催：ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社