

歩いて学ぼう!

参加者募集

佐渡糖尿病ウォークラリー 2016

平成28年6月12日(日)

午前9時30分～午後1時00分(集合時間:午前9時15分)

佐和田ダム周辺遊歩道

※雨天の場合は佐渡総合病院講堂に9時30分までに集合してください。

佐和田ダムまでのバスについて

当日、佐渡総合病院から会場の佐和田ダムまでバスを用意します。バスを希望される場合、当日8:45までに、佐渡総合病院の正面玄関に集合してください。



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費：900円(昼食代700円、保険料200円)

募集人員：500名(定員になり次第締切)

雨天の場合：佐渡総合病院に集合してください。病院の中で、楽しい運動、糖尿病についてのクイズ大会を行います。

注意事項：必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。

共催：佐渡総合病院 糖尿病友の会

(公社)日本糖尿病協会新潟県支部

佐渡糖尿病を考える会

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

株式会社三和化学研究所

【お問い合わせ先】

以下の番号にお電話ください。

電話番号：0259-63-6345

佐渡総合病院 栄養科 齋藤(さいとう)まで