

新潟県 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

日程：2016年10月2日（日）

場所：長岡赤十字病院 看護学校内講堂

プログラム

- 12:30** 【受付開始】
受付が済まれた方から順次血糖・血圧測定
- 13:00** 【開会式】
開会のご挨拶
長岡中央総合病院 八幡和明先生
ルール説明
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
- 13:10** 【糖尿病教室】 スロージョギング講師 讃井智子先生
- 13:45** ～スタート地点へ移動～
【ブルーサークル撮影、記念撮影】
【ウォーミングアップ】
スロージョギング講師 讃井智子先生
- 14:00** 【ウォークラリースタート】
- 15:30** 【ウォークラリーゴール】
～ゴールされた方より順次、血糖・血圧測定～
- 16:00** 【表彰式】
クイズ 回答と解説
高木内科クリニック 高木正人先生
魚沼病院 濱崎真沙子先生
表彰 新潟大学医歯学総合病院 羽入修先生
- 【総括・閉会式】
閉会のご挨拶
新潟大学医歯学総合病院 羽入修先生
- 16:30 頃** 【解散】