



歩いて学ぼう! 佐渡糖尿病ウォークラリー2017

平成29年6月11日(日)

午前9時30分～午後1時00分
(集合時間:午前9時15分)
佐和田ダム周辺遊歩道

※雨天の場合は佐渡総合病院講堂に9時30分までに
集合してください。

● 佐和田ダムまでのバスについて

当日、佐渡総合病院から会場の佐和田ダムまでバスを用意
します。

バスを希望される場合、当日 8:45 までに、佐渡総合病院
の正面玄関に集合してください。

ご自身の万歩計・血糖測定器をお持ちの方はウォークラリーの効果が
実感できますのでご持参下さい。



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、
コース図にしたがってチェックポイントを探し、
クイズを解きながら楽しく歩く競技です。
糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘い
の上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内
「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費 : 900円 (昼食代700円、保険料200円)

募集人員 : 200名 (定員になり次第締切)

雨天の場合 : 佐渡総合病院に集合してください。

病院の中で、楽しい運動、糖尿病についてのクイズ大会を行います。

注意事項 : 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。

共催 : 佐渡総合病院 糖尿病友の会 (公社) 日本糖尿病協会新潟県支部 佐渡糖尿病を考える会
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 株式会社三和化学研究所 新潟県臨床検査技師会

後援 : 新潟県糖尿病対策推進会議

【お問い合わせ先】

電話番号 : 0259-63-6345
佐渡総合病院 栄養科 齋藤 (さいとう) まで